

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Киясовская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

протокол № 10 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО

приказ № 76 от 31.08.2021

Директор Тухаева О.Г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Орион

Возраст детей: 15-18 лет

Срок реализации: 9 месяцев

Составитель: Овчинников Андрей Владимирович,

педагог дополнительного образования

Киясово, 2021

Пояснительная записка

**Быть патриотом... Что же это значит?
А это значит Родину любить.
А это значит честно, бескорыстно
Отечеству любимому служить.
Учить детей гордиться своим родом
И честь его блюсти и сохранять.
Быть лучшей частью русского народа,
Которую никто не смог поднять.**

Актуальность - патриотическое воспитание является одним из самых приоритетных направлений Российской государственной политики. Любому государству нужны мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные люди, которые бы были готовы учиться, работать на его благо, а в случае необходимости встать на его защиту. «Патриот» в переводе с греческого означает «любовь к Родине, преданность своему Отечеству, своему народу».

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в которой, помимо традиционных задач подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии защитника Родины, спасателя, пожарного, социального работника, сотрудника правоохранительных органов.

Необходимость – данной программы, работы данного объединения состоит в том, чтобы дать воспитанникам «ОРИОНА» возможность принимать участие в мероприятиях военно-патриотической направленности и воспитывать в себе патриотов, вначале школы, района, а затем и нашей Родины. Сущность данной образовательной программы состоит в том, чтобы подготовить подростков к службе в рядах Вооруженных сил РФ и ориентировать подростков на выбор профессии защитника Родины, а также чтобы оказавшись в экстремальной ситуации подросток мог противостоять злу и насилию, уметь принимать решения в чрезвычайных ситуациях, дать основные знания, умения, навыки в оказании первой медицинской помощи пострадавшему, научить рукопашному бою, стрельбе, строевой подготовке, физическим упражнениям. Конечно же, важным аспектом программы является обращение к истории России, истории Великой Отечественной войны, к локальным конфликтам современности (Чечня. Афганистан. Грузия). Воспитать физически духовно сильного человека, с активной гражданской и жизненной позицией – конечный итог программы.

Целью программы «ОРИОН» является:

- содействие воспитанию гражданственности, патриотизма, любви к Родине, уважения к истории России, готовности к служению Отечеству в Вооруженных силах РФ;
- создание условий для развития физически сильной, социально активной личности подростка.

Задачи программы:

- Содействие формированию личности нравственно-ориентированной, способной к саморазвитию;
- Создание условий для физического развития детей;
- Привлечение подростков к здоровому образу жизни;
- Подготовка к службе в армии, выработать готовность прийти на помощь в повседневной жизни.
- Создание условий для получения необходимых знаний и умений по начальной военной подготовке, строевой, огневой, медицинской подготовке:
- Создание условий для самовыражения, позитивной самореализации подростков посредством конкретного участия в жизнедеятельности коллектива.

Возраст участников программы составляет 15 – 18 лет, это учащиеся 9 – 11 классов. Оптимальный состав группы 11 - 15 человек. Все орионовцы в течении учебного года должны вступить в «Юнармию» РФ. Занятия будут проходить на базе Киясовской средней общеобразовательной школы. Для этого будет использоваться школьный тир, кабинет ОБЖ, спортзал школы и оборудование кабинета ОБЖ.

Срок реализации программы.

Срок реализации данной Программы составляет 1 учебный год, это 9 месяцев.

Занятия будут проходить 2 раза в неделю, первый раз в среду - это 1 час, второй раз в пятницу – это 2 часа. Всего 3 часа в неделю. За учебный год будет проведено 64 занятия, всего 102 часа.

Вид: данная программа общеразвивающая, имеет социально-гуманитарную направленность, а также базовый уровень обучения.

Основной формой работы объединения «ОРИОН» является занятие. Меньшая часть занятий будет проходить в виде изучения теории, большая часть занятий будет проходить в виде практических занятий и тренировок.

Работа с родителями предполагает встречи и беседы индивидуально и на родительских собраниях, а также приглашение родителей на торжественные мероприятия, посвященные памятным датам, таким как 23 февраля – день защитника Отечества и 9 мая – день Победы.

Планируемые результаты.

Воспитанники «Ориона» **должны знать:**

Историю Великой Отечественной войны, материальную часть АК, его устройство, принцип работы, нормативы физической и огневой подготовки

Воспитанники «Ориона» **должны уметь:**

Без ошибок выполнять одиночные и групповые строевые приёмы, стрелять из пневматической винтовки из положения лежа, с колена, сидя и стоя, разбирать и собирать АК, уверенно выполнять физические силовые и беговые нормативы.

Учебный план
военно – патриотического объединения «ОРИОН»

№	Раздел, тема	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Организационное занятие	1	1		
2	Страницы истории	6	4	2	Участие команды «Орион» в районных соревнованиях
3	Строевая подготовка	28		28	
4	Огневая подготовка	34	9	25	
5	Физическая подготовка	11		11	
6	Участие в школьных, районных и республиканских соревнованиях	20		20	
7	Итоговое занятие	2	1	1	
	Итого	102	15	87	

Содержание программы

1. Организационное занятие

На этом занятии рассказать орионовцам историю создания «Ориона», который был создан в 2009 году как военно-патриотический кружок при Киясовской средней школе. В 2019 году военно – патриотическому объединению «Орион» исполняется 10 лет. Орионовцы постоянные участники школьных, районных и республиканских военно – патриотических мероприятий, при этом всегда проявляют свои лучшие качества. Успехи «Ориона» впечатляют, ибо «Орион» 4 раза выигрывал республиканские соревнования. Так в 2010 году – I место в Смотре –конкурсе по строевой подготовке, в 2013 году – I место в республиканской военно-спортивной игре «Боевой рейд», в 2017 году – I место в республиканской военизированной эстафете и наконец в 2018 году повторно I место в Смотре –конкурсе по строевой подготовке. В конце занятия нацелить кружковцев на упорную работу в течении учебного года.

2. Страницы истории

История Великой Отечественной войны 1941 – 1945 годов. Школьная викторина по Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов. Памяти поколений – дни воинской славы России. Воспитанники «Ориона» - патриоты нашей Родины

3. Строевая подготовка

Одиночная строевая подготовка: выполнение команд: «Равняйся! Смирно! Равнение направо – Во! Вольно! Заправиться! Разойдись! Повороты на месте. Повороты направо, налево, кругом в движении. Выполнение воинского приветствия на месте»

Строевые действия в составе отделения: строевой шаг, представление Знамени, повороты направо, налево, кругом в движении в строю, выполнение воинского приветствия в строю на месте и в строю в движении. выход из строя и возвращение в строй подход к начальнику и отход от него. движение со строевой песней

4. Огневая подготовка

Автомат Калашникова: материальная часть АК, работа частей и механизмов АК, чистка и смазка АК, подготовка АК к стрельбе, возможные задержки и способы их устранения. Явление выстрела, прямой выстрел, его значение. Неполная разборка, сборка АК.

Пневматическая винтовка: её устройство. основы меткого выстрела, стрельба лежа из пневматической винтовки. стрельба сидя из пневматической винтовки. стрельба стоя из пневматической винтовки, подготовка к районным соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

5. Физическая подготовка

Юноши бег 2000 м, подтягивание на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа.

Девушки бег 1000 м, сгибание, разгибание рук в упоре лежа (отжимание), поднимание туловища из положения лежа.

6. Участие в школьных, районных и республиканских соревнованиях Подготовка к школьной игре «Победа». Школьная игра «Победа» - 1 этап . Подготовка к районным соревнованиям: «Военизированная эстафета». Участие в районных соревнованиях: «Военизированная эстафета». Подготовка к районным соревнованиям по строевой подготовке. Участие в районных соревнованиях по строевой подготовке. Участие (возможное) в республиканских соревнованиях по строевой подготовке

7. Итоговое занятие.

На этом занятии подвести итоги работы военно-патриотического объединения «Орион» за учебный год, отметить лучших, вспомнить достижения и неудачи воспитанников, настроить на продолжении участия воспитанников «Ориона» в мероприятиях патриотического характера в будущем.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

Воспитанники «Ориона» **должны знать:**

Историю Великой Отечественной войны, материальную часть АК, его устройство, принцип работы, нормативы физической и огневой подготовки

Воспитанники «Ориона» **должны научиться:**

Без ошибок выполнять одиночные и групповые строевые приёмы.

Методическое обеспечение.

В методическое обеспечение входит данная Программа, общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации, наставление по стрелковому делу и учебник по «Основам безопасности жизнедеятельности» для 10 и 11 класса.

Кадровое обеспечение.

Педагог, реализующий Программу, должен хорошо владеть теоретическими и практическими знаниями в области безопасного дорожного движения, а также основ медицинской помощи и огневой подготовки.

Список используемой литературы

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.; учебник для общеобразовательных учреждений / М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов и др.; под редакцией Ю.Л.Воробьева. – 2-е изд., испр. и доп.. – М.; АСТ: Астрель, 2016. – 318 с.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.; учебник для А.Т.Смирнов и др.; под редакцией Ю.Л.Воробьева. – 2-е изд., испр. и доп.. – М.; АСТ: Астрель, 2017. – 350 с.
3. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации – Москва: Эксмо, 2015. – 624 с.
4. Наставление по стрелковому делу. Издание 4 – е, исправленное. – Москва, Военное издательство, 1987 г.

Рабочая программа воспитания.

Цель: формирование у обучающихся духовно-нравственных ценностей, способности к осуществлению ответственного выбора собственной индивидуальной образовательной траектории, способности к успешной социализации в обществе.

Задачи:

1. поддерживать традиции образовательной организации и инициативы по созданию новых в рамках уклада школьной жизни, реализовывать воспитательные возможности общешкольных ключевых дел,
2. реализовывать воспитательный потенциал и возможности школьного урока, поддерживать использование интерактивных форм занятий с обучающимися на уроках;
3. инициировать и поддерживать ученическое самоуправление – как на уровне школы, так и на уровне классных сообществ; их коллективное планирование, организацию, проведение и анализ самостоятельно проведенных дел и мероприятий;
4. инициировать и поддерживать деятельность детских общественных организаций;
5. организовывать профориентационную работу с обучающимися;
6. организовывать профилактическую работу для предупреждения правонарушений несовершеннолетних;

7. реализовывать потенциал классного руководства в воспитании обучающихся, поддерживать активное участие классных сообществ в жизни школы, укрепление коллективных ценностей школьного сообщества;

8. развивать предметно-эстетическую среду школы и реализовывать ее воспитательные возможности, формирование позитивного уклада школьной жизни и положительного имиджа и престижа Школы;

9. организовать работу с семьями обучающихся, их родителями или законными представителями, направленную на совместное решение проблем личностного развития обучающихся.

Направления деятельности:

1. **Ключевые общешкольные дела**
2. **Профориентация**
3. **Профилактика и безопасность**

Воспитательная работа объединения включает в том числе мероприятия, которые проводятся в рамках Программы воспитательной работы МБОУ Киясовская СОШ.

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Форма и название мероприятия	Сроки проведения
Направление 1. Ключевые общешкольные дела		
1	Мероприятия месячников безопасности и гражданской защиты детей (по профилактике ДТД, пожарной безопасности, экстремизма, терроризма, разработка схемы-маршрута «Дом-школа-дом», учебно-тренировочная эвакуация учащихся из здания)	сентябрь
2	Конкурс «Безопасное колесо»	сентябрь
3	Военно-спортивная игра «Орленок»	декабрь
Направление 2. Профориентация		
1	Профориентационное тестирование	январь
2	Мероприятия месячника профориентации в школе «Мир профессий». Конкурс рисунков, профориентационная игра, просмотр презентаций, диагностика и др. Оформление стенда.	февраль
Направление 3. Профилактика и безопасность		
1	Тематический час «Профессия людей спасать»	апрель
2	Профилактические беседы по организации летнего отдыха	май

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год обучения	Начало занятий	Окончание занятий	Всего Учебных недель	Количество учебных дней	Количество часов	Расписание занятий
2020-2021 учебный год	сентябрь	май	34	68	102	Среда-1 час
						Пятница- 2 часа

Календарно – тематический план
военно – патриотического объединения «ОРИОН»

№/№	Раздел, тема	Всего часов	Из них теория	Практика
1	Организационное занятие	1	1	
2	Огневая подготовка: материальная часть АК, работа частей и механизмов АК, чистка и смазка АК	2	1	1
3	Строевая подготовка: выполнение команд: «Равняйся! Смирно! Равнение напра – Во!»	1		1
4	Огневая подготовка: материальная часть АК, работа частей и механизмов АК, чистка и смазка АК	2	1	1
5	Строевая подготовка: выполнение команд: «Равняйся! Смирно! Равнение напра – Во! Вольно! Заправиться! Разойдись!»	1		1
6	Огневая подготовка: подготовка АК к стрельбе, возможные задержки и способы их устранения	2	1	1
7	Строевая подготовка: повороты на месте	1		1
8	Огневая подготовка: подготовка АК к стрельбе, возможные задержки и способы их устранения	2		2
9	Строевая подготовка: повороты на месте	1		1
10	Огневая подготовка: явление выстрела, прямой выстрел, его значение	2	1	1
11	Строевая подготовка: повороты направо, налево в движении	1		1
12	Огневая подготовка: явление выстрела, прямой выстрел, его значение	2		2
13	Строевая подготовка: выполнение воинского	1		1

	приветствия на месте			
14	Огневая подготовка: неполная разборка, сборка АК	2	1	1
15	Физическая подготовка: юноши бег 2000 м, девушки бег 1000 м	1		1
16	Физическая подготовка: юноши – подтягивание, девушки – отжимание.	2		2
17	Строевая подготовка: выполнение воинского приветствия на месте	1		1
18	Огневая подготовка: пневматическая винтовка, её устройство	2	1	1
19	Строевые действия в составе отделения: строевой шаг	1		1
20	Огневая подготовка: основы меткого выстрела	2	1	1
21	Строевые действия в составе отделения: строевой шаг	1		1
22	Огневая подготовка: основы меткого выстрела	2		2
23	Строевые действия в составе отделения: представление Знамени	1		1
24	Подготовка к районным соревнованиям: «Военизированная эстафета»	2		2
25	Строевые действия в составе отделения: представление Знамени	1		1
26	Участие в районных соревнованиях: «Военизированная эстафета»	2		2
27	Строевые действия в составе отделения: повороты направо, налево в движении	1		1
28	Огневая подготовка: стрельба лежа из пневматической винтовки	2	1	1
29	Строевые действия в составе отделения: повороты направо, налево в движении	1		1
30	Огневая подготовка: стрельба	2		2

	сидя из пневматической винтовки			
31	Медицинская подготовка: юноши бег 2000 м, девушки бег 1000 м	1		1
32	Медицинская подготовка: юноши – подтягивание, девушки – отжимание.	2		2
33	Строевые действия в составе отделения: поворот кругом в движении	1		1
34	Огневая подготовка: стрельба стоя из пневматической винтовки	2	1	1
35	Строевые действия в составе отделения: поворот кругом в движении	1		1
36	Огневая подготовка: стрельба стоя из пневматической винтовки	2		2
37	Строевые действия в составе отделения: поворот кругом в движении	1		1
38	Школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	2		2
39	Строевые действия в составе отделения: выполнение воинского приветствия в строю на месте	1		1
40	Физическая подготовка: подтягивание – юноши, отжимание - девушки	2		2
41	Строевые действия в составе отделения: выполнение воинского приветствия в строю в движении	1		1
42	Подготовка к школьной игре «Победа»	2		2
43	Строевые действия в составе отделения: выполнение воинского приветствия в строю в движении	1		1
44	Школьная игра «Победа» - 1 этап	2		2

45	Строевые действия в составе отделения: выход из строя и возвращение в строй	1		1
46	Огневая подготовка: стрельба стоя из пневматической винтовки	2		2
47	Строевые действия в составе отделения: выход из строя и возвращение в строй	1		1
48	Огневая подготовка: стрельба стоя из пневматической винтовки	2		2
49	Медицинская подготовка: юноши бег 2000 м, девушки бег 1000 м	1		1
50	Медицинская подготовка: юноши – подтягивание, девушки – отжимание.	2		2
51	Строевые действия в составе отделения: подход к начальнику и отход от него	1		1
52	Огневая подготовка: подготовка к районным соревнованиям по стрельбе	2		2
53	Строевые действия в составе отделения: подход к начальнику и отход от него	1		1
54	Участие в районных соревнованиях по стрельбе	2		2
55	Строевые действия в составе отделения: движение со строевой песней	1		1
56	История Великой Отечественной войны 1941 – 1945 годов	2	2	
57	Строевые действия в составе отделения: движение со строевой песней	1		1
58	Школьная викторина по Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов	2		2
59	Строевые действия в составе отделения: отработка слаженности действий	1		1
60	Участие в республиканских	2		2

	соревнованиях по строевой подготовке			
61	Строевые действия в составе отделения: отработка слаженности действий	1		1
62	Подготовка к районным соревнованиям по строевой подготовке	2		2
63	Строевые действия в составе отделения: отработка слаженности действий	1		1
64	Подготовка к районным соревнованиям по строевой подготовке	2		2
65	Памяти поколений – дни воинской славы России	1	1	
66	Участие в районных соревнованиях по строевой подготовке	2		2
67	Воспитанники «Ориона» - патриоты нашей Родины	1	1	
68	Итоговое занятие	2	1	1
	Итого	102	15	87

Контрольно-измерительные материалы.

Практические умения воспитанников «Ориона» будут производиться по следующими оценками:

В – высокий уровень, соответствует оценке «5»

С – средний уровень, соответствует оценке «4»

Н – низкий уровень, соответствует оценке «3»

ОН – очень низкий, соответствует оценке «2»

Упражнение	Уровень			
	В	С	Н	ОН
Стрельба из пневматической винтовки стоя, 10 м, №8, 5 выстрелов	35	32	30	27
Стрельба из пневматической винтовки лежа или сидя, 10 м, №8, 5 выстрелов	40	37	35	30
Разборка, сборка АК	23 с	25 с	27 с	30 с
Подтягивание, юноши	15	12	10	8

Отжимание, девушки	20	17	15	10
--------------------	----	----	----	----