

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Киясовская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

протокол № 10 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО

приказ № 76 от 31.08.2021

Директор О.Тунф

Тухарова О.Г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Безопасное колесо

Возраст детей: 11-12 лет

Срок реализации: 9 месяцев

Составитель: Овчинников Андрей Владимирович,

педагог дополнительного образования

Киясово, 2021

Пояснительная записка.

Актуальность. Среди всех опасностей, подстерегающих наших детей, особо стоит проблема безопасности дорожного движения. Гибель людей от дорожно-транспортного аварий в нашей стране твердо занимает первую строчку причин этого зла. Поэтому данная программа в первую очередь нацелена на воспитание из наших детей полноценных участников дорожного движения, выработку у них правильных навыков и привычек поведения на дороге.

Необходимость данной программы следует из тревожной статистики аварий на дорогах. Так ежегодно в России свыше 20 тысяч детей до 16 лет становятся участниками ДТП. При этом количество погибших ежегодно растет. Свыше 80% пострадавших становятся инвалидами

Цель: развитие личности ребенка через обучение его безопасному поведению на дорогах

Задачи: Научить правилам дорожного движения

Обучить фигурному вождению велосипеда

Формировать безопасное поведение на дорогах

Подготовить команду школы к выступлению на районном конкурсе

«Безопасное колесо»

Вид: данная программа общеразвивающая, имеет социально-гуманитарную направленность, а также базовый уровень обучения.

Кружок «Безопасное колесо» в нашей школе существует с 2009 года. Кружковцы неплохо выступают на районном конкурсе «Безопасное колесо», постоянно занимая призовые места, несколько раз выступали на республиканских соревнованиях. Для работы кружка используется база школы, велосипеды используются самих участников кружка.

Возраст участников программы составляет 10 – 12 лет, это учащиеся 4 -5 классов. Оптимальный состав группы 10 - 12 человек.

Срок реализации программы: Программа рассчитана на 1 учебный год, это 9 месяцев. Занятия будут проходить два раза в неделю, это среда и пятница, по 1 часу.

Форма занятий: занятия кружка будут проходить в групповой и индивидуальной форме.

Ожидаемые результаты: кружковцы, посещая кружок, неодинаково усваивают материал и получают различную практическую подготовку, поэтому оценивание практических умений воспитанников кружка «Безопасное колесо» производится по разделам программы следующими оценками:

В – высокий уровень, соответствует оценке «5»

С – средний уровень, соответствует оценке «4»

Н – низкий уровень, соответствует оценке «3»

**Учебный план
кружка «Безопасное колесо»**

№	Раздел, тема	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Организационное занятие	1	1		
2	Фигурная езда на велосипеде	23		23	1. При завершении раздела кружковцы получают индивидуальные оценки по пройденному разделу 2. Участие команды «Безопасное колесо» в школьных и районных соревнованиях
3	Правила дорожного движения	15	5	10	
4	Медицинская подготовка	8	3	5	
5	Учебная езда в автогородке	4		4	
6	Огневая подготовка	10	2	8	
7	Участие и подготовка команды «Безопасное колесо» к школьным и районным соревнованиям	6		6	
8	Итоговое занятие	1	1		
	Итого	68	12	56	

Содержание программы.

1. Организационное занятие.

На первом занятии участники кружка познакомятся с разделами программы. Узнают историю кружка, достижения его участников.

2. Фигурная езда на велосипеде

Участникам необходимо научиться фигурному вождению велосипеда, для этого надо освоить следующие элементы: восьмерка, змейка, скачок передним колесом, езду по желобу, маятнику, по наклонной доске, переноску предмета и остановку в «гараже», затем освоить преодоление полосы целиком.

3. Правила дорожного движения

Участники кружка будут изучать обязанности пассажиров, пешеходов, водителей, дополнительные требования к движению, жесты регулировщика дорожные знаки, правила для велосипедиста.

Затем будут решать задачи на правила дорожного движения по билетам.

4. Медицинская подготовка

Участники кружка изучат содержимое медицинской аптечки, применение препаратов, входящих в её состав.

Также изучат правила наложения простых повязок и будут тренироваться в их наложении. Это научит ребят при необходимости оказывать первую помощь.

5. Учебная езда в автогородке

Учебная езда в автогородке научит участников кружка правильным приёмам езды по дорогам с соблюдением правил дорожного движения, при этом они освоят, как правильно выезжать на дорогу, выполнять повороты, торможение, пропускать пешеходов на пешеходном переходе, выполнять сигналы регулировщика, соблюдать требования дорожных знаков.

6. Огневая подготовка

Для привлекательности кружка в программу включена огневая подготовка, которую участники кружка ждут и посещают с большим удовольствием. Кружковцы изучат технику безопасности в тире, пневматическую винтовку и её устройство, основы меткого выстрела, стрельбу из винтовки с опоры лежа, стрельба из винтовки с опоры сидя и попробуют стрельбу стоя.

7. Участие и подготовка команды «Безопасное колесо» к школьным и районным соревнованиям

Этот раздел включает в себя подготовку к школьным соревнованиям «Безопасное колесо», участие в школьных соревнованиях «Безопасное колесо», также подготовку к районному конкурсу «Безопасное колесо» и участие в районном конкурсе «Безопасное колесо»

8. Итоговое занятие

На этом занятии будут подведены итоги работы за учебный год, отмечены лучшие воспитанники, необходимо вспомнить достижения и неудачи воспитанников и настроить на продолжении участия воспитанников кружка в мероприятиях подобного характера в будущем.

Ожидаемые результаты

Кружковцы, посещая кружок, неодинаково усваивают материал и получают различную практическую подготовку, поэтому оценивание практических умений воспитанников кружка «Безопасное колесо» производится по разделам программы следующими оценками:

В – высокий уровень, соответствует оценке «5»

С – средний уровень, соответствует оценке «4»

Н – низкий уровень, соответствует оценке «3»

Кружковцы должны знать.

Правила дорожного движения и решать билеты из методического пособия для проведения мониторинга знаний учащихся УР по ПДД. Знать содержимое автоаптечки

Кружковцы должны уметь.

Фигурная езда на велосипеде.

Воспитанники кружка должны научиться преодолевать полосу препятствий, состоящую из старта, восьмерки, змейки, прыжка передним колесом через брусок, качелей, желоба, переноски предмета и остановки в гараже.

Учебная езда в автогородке.

Кружковцы должны научиться ездить в автогородке, соблюдая правила дорожного движения без учета времени.

Медицинская подготовка.

Кружковцам должны уметь накладывать повязки на «поврежденную» руку.

Огневая подготовка.

Кружковцы получают практические навыки в стрельбе из пневматической винтовки из положения лежа, сидя и стоя с опоры, а также выполняют зачетную стрельбу из положения сидя с опоры по мишени №8 на расстоянии 10 м из 5 зачетных выстрелов.

Раздел	В	С	Н
Фигурная езда на велосипеде	1 мин 5 сек без ошибок	1 мин 10 сек без ошибок	1 мин 15 сек 1 ошибка
Правила дорожного движения	15 задач за 20 мин	12 задач за 20 мин	10 задач за 20 мин
Учебная езда в автогородке	без ошибок без учета времени	1 ошибка без учета времени	3 ошибки без учета времени
Медицинская подготовка	Без выставления оценок		
Огневая подготовка	4 попадания в черный круг	3 попадания в черный круг	1 попадание в черный круг

Методическое обеспечение.

В методическое обеспечение входит данная Программа, методическое пособие для проведения мониторинга знаний учащихся образовательных учреждений Удмуртской Республики по правилам дорожного движения, изданная в 2011 году в Ижевске, сами Правила дорожного движения и учебник «Медико-санитарная подготовка учащихся», изданная в 1988 году в Москве, издательство «Просвещение»

Условия реализации программы.

Для работы кружка используется база школы, это площадка для фигурной езды на велосипеде с различными препятствиями. Также площадка для автогородка с нанесенными элементами автогородка на асфальте. В зимнее время фигурная езда на велосипеде производится в подвальном помещении школы. Велосипеды используются самих участников кружка, потому что велосипедов в школе нет.

Кадровое обеспечение:

Педагог, реализующий Программу, должен хорошо владеть теоретическими и практическими знаниями в области безопасного дорожного движения, а также основ медицинской помощи и огневой подготовки.

Список используемой литературы

1. «Основы безопасности жизнедеятельности»: 5-й кл.; учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П.Фролов, В.П.Шолох и др.; под редакцией Воробьева Ю.Л. Издательство АСТ. «Астрель», Москва 2014г. – 174 с.

2. «Правила дорожного движения» Официальный текст с комментариями и иллюстрациями/ А.И.Корпусов – Долинин; Издательство «ЭКСМО», Москва, 2017 г. – 80 с.

3. Методическое пособие для проведения мониторинга знаний учащихся образовательных учреждений Удмуртской Республики по правилам дорожного движения; г. Ижевск, 2011 г.- 56 с.

4.Медико-санитарная подготовка учащихся. Москва «Просвещение» 1988 г., П.А.Курцев

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год обучения	Начало занятий	Окончание занятий	Всего Учебных недель	Количество учебных дней	Количество часов	Расписание занятий
2020-2021 учебный год	сентябрь	май	34	68	68	Среда-1 час
						Пятница- 1 часа

Рабочая программа воспитания.

Цель: формирование у обучающихся духовно-нравственных ценностей, способности к осуществлению ответственного выбора собственной индивидуальной образовательной траектории, способности к успешной социализации в обществе.

Задачи:

1. поддерживать традиции образовательной организации и инициативы по созданию новых в рамках уклада школьной жизни, реализовывать воспитательные возможности общешкольных ключевых дел,
2. реализовывать воспитательный потенциал и возможности школьного урока, поддерживать использование интерактивных форм занятий с обучающимися на уроках;
3. инициировать и поддерживать ученическое самоуправление – как на уровне школы, так и на уровне классных сообществ; их коллективное планирование, организацию, проведение и анализ самостоятельно проведенных дел и мероприятий;
4. инициировать и поддерживать деятельность детских общественных организаций;
5. организовывать профориентационную работу с обучающимися;
6. организовывать профилактическую работу для предупреждения правонарушений несовершеннолетних;
7. реализовывать потенциал классного руководства в воспитании обучающихся, поддерживать активное участие классных сообществ в жизни школы, укрепление коллективных ценностей школьного сообщества;

8. развивать предметно-эстетическую среду школы и реализовывать ее воспитательные возможности, формирование позитивного уклада школьной жизни и положительного имиджа и престижа Школы;

9. организовать работу с семьями обучающихся, их родителями или законными представителями, направленную на совместное решение проблем личностного развития обучающихся.

Направления деятельности:

1. Ключевые общешкольные дела

2. Профориентация

3. Профилактика и безопасность

Воспитательная работа объединения включает в том числе мероприятия, которые проводятся в рамках Программы воспитательной работы МБОУ Киясовская СОШ.

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Форма и название мероприятия	Сроки проведения
Направление 1. Ключевые общешкольные дела		
1	Мероприятия месячников безопасности и гражданской защиты детей (по профилактике ДТД, пожарной безопасности, экстремизма, терроризма, разработка схемы-маршрута «Дом-школа-дом», учебно-тренировочная эвакуация учащихся из здания)	сентябрь
2	Конкурс «Безопасное колесо»	сентябрь
3	Военно-спортивная игра «Орленок»	декабрь
Направление 2. Профориентация		
1	Профориентационное тестирование	январь
2	Мероприятия месячника профориентации в школе «Мир профессий». Конкурс рисунков, профориентационная игра, просмотр презентаций, диагностика и др. Оформление стенда.	февраль
Направление 3. Профилактика и безопасность		
1	Тематический час «Профессия людей спасать»	апрель
2	Профилактические беседы по организации летнего отдыха	май

Календарно – тематическое планирование кружка

«Безопасное колесо»

№/№	Раздел, тема	Всего часов	Из них теория	Практика
1	Организационное занятие	1	1	
2	Фигурная езда на велосипеде: восьмерка	1		1
3	Фигурная езда на велосипеде: змейка	1		1
4	Фигурная езда на велосипеде: скачок передним колесом	1		1
5	Подготовка к школьным соревнованиям «Безопасное колесо»	1		1
6	Школьные соревнования «Безопасное колесо»	1		1
7	Фигурная езда на велосипеде: желоб	1		1
8	Фигурная езда на велосипеде: змейка	1		1
9	Фигурная езда на велосипеде: качели	1		1
10	Фигурная езда на велосипеде: змейка	1		1
11	Фигурная езда на велосипеде: переноска предмета	1		1
12	Фигурная езда на велосипеде: змейка	1		1
13	Фигурная езда на велосипеде: остановка в гараже	1		1
14	Фигурная езда на велосипеде: змейка	1		1
15	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы целиком	1		1
16	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы целиком	1		1
17	ПДД: общие положения	1	1	
18	Фигурная езда на велосипеде: змейка и скачок	1		1
19	ПДД: обязанности пешеходов	1	1	
20	Фигурная езда на велосипеде:	1		1

	желоб и качели			
21	ПДД: обязанности пассажиров	1	1	
22	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы целиком	1		1
23	ПДД: дополнительные требования к движению	1	1	
24	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы целиком	1		1
25	ПДД: жесты регулировщика	1	1	
26	Огневая подготовка: пневматическая винтовка, её устройство	1	1	
27	ПДД: дорожные знаки			1
28	Огневая подготовка: техника безопасности в тире	1	1	
29	ПДД: дорожные знаки	1		1
30	Огневая подготовка: стрельба из винтовки с опоры сидя	1		1
31	ПДД: правила для велосипедиста	1		1
32	Огневая подготовка: стрельба из винтовки с опоры сидя	1		1
33	Огневая подготовка: основы меткого выстрела	1		1
34	Медицинская подготовка: автомобильная аптечка	1	1	
35	Огневая подготовка: стрельба из винтовки с опоры сидя	1		1
36	Медицинская подготовка: автомобильная аптечка	1		1
37	Огневая подготовка: стрельба из винтовки с опоры лежа	1		1
38	Медицинская подготовка: первая помощь при ранениях	1	1	
39	Огневая подготовка: стрельба из винтовки с опоры лежа	1		1
40	Медицинская подготовка: правила наложения повязок	1	1	
41	Огневая подготовка: стрельба стоя с опоры	1		1
42	Медицинская подготовка: наложение повязок	1		1
43	Огневая подготовка: стрельба стоя с опоры	1		1
44	ПДД: решение задач на правила	1		1

	дорожного движения			
45	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы по элементам	1		1
46	ПДД: решение задач на правила дорожного движения	1		1
47	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы целиком	1		1
48	ПДД: решение задач на правила дорожного движения	1		1
49	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы целиком	1		1
50	ПДД: решение задач на правила дорожного движения	1		1
51	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы по элементам	1		1
52	ПДД: дорожные знаки, повторение	1		1
53	Медицинская подготовка: наложение повязок	1		1
54	Учебная езда в автогородке	1		1
55	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы целиком	1		1
56	ПДД: правила для велосипедистов	1	1	
57	Медицинская подготовка: наложение повязок	1		1
58	Учебная езда в автогородке	1		1
59	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы целиком	1		1
60	ПДД: решение задач на правила дорожного движения	1		1
61	Медицинская подготовка: наложение повязок	1		1
62	Учебная езда в автогородке	1		1
63	Фигурная езда на велосипеде: преодоление полосы целиком	1		1
64	Учебная езда в автогородке	1		1
65	Подготовка к районному конкурсу «Безопасное колесо»	1		1
	Районные соревнования «Безопасное колесо»	2		2
68	Итоговое занятие	1	1	

	Итого	68	13	55
--	--------------	-----------	-----------	-----------

Контрольно-измерительные материалы.

Тест по БДД

Вопрос 1. Кто такие участники дорожного движения?

Варианты ответов: А) водители транспортных средств Б) пешеходы В) пассажиры Г) все перечисленные категории

Вопрос 2. Соблюдать правила дорожного движения нужно?

Варианты ответов: А) в темное время суток Б) всегда В) когда вблизи находится регулировщик или инспектор ГИБДД Г) когда на это есть настроение

Вопрос 3. Где находится родина первого в мире светофора?

Варианты ответов: А) в Голландии Б) в России В) в Англии Г) в Италии

Вопрос 4. Сколько сигналов имеет светофор для пешеходов?

Варианты ответов: А) один Б) два В) три Г) ни одного

Вопрос 5. Что означает красный сигнал светофора?

Варианты ответов: А) движение всем участникам дорожного движения начинать нельзя: пешеходам и автотранспортным средствам Б) можно начинать движение пешеходам и автотранспортным средствам В) можно начинать движение автотранспортным средствам и нельзя пешеходам Г) можно начинать движение пешеходам и нельзя автотранспортным средствам

Вопрос 6. Что означает зеленый сигнал светофора?

Варианты ответов: А) движение всем участникам дорожного движения начинать нельзя: пешеходам и автотранспортным средствам Б) можно начинать движение пешеходам и автотранспортным средствам В) можно начинать движение автотранспортным средствам и нельзя пешеходам Г) можно начинать движение пешеходам и нельзя автотранспортным средствам

Вопрос 7. Что означает желтый сигнал светофора?

Варианты ответов: А) движение всем участникам дорожного движения начинать нельзя: пешеходам и автотранспортным средствам Б) можно начинать движение пешеходам и автотранспортным средствам В) можно начинать движение автотранспортным средствам и нельзя пешеходам Г) можно начинать движение пешеходам и нельзя автотранспортным средствам

Вопрос 8. Если светофор не исправен, кто регулирует движение на проезжей части?

Варианты ответов: А) инспектор ГИБДД Б) регулировщик В) полицейский Г) дорожный рабочий

Вопрос 9. Какой инструмент использует регулировщик для регулирования движения на проезжей части?

Варианты ответов: А) рупор Б) рацию В) жезл Г) палочку

Вопрос 10. Какого элемента дороги не существует?

Варианты ответов: А) парапет Б) бордюр В) тротуар Г) обочина